



DEAUVILLE ET SA THALASSO

Idéalement située entre le Casino Barrière de Deauville et les « Planches », la Thalasso Deauville **Algotherm** est un lieu incontournable du bien-être en Normandie, une invitation à la détente avec des soins experts et des formules complètes avec hôtels.

Algotherm

LA COSMÉCEUTIQUE MARINE

Depuis 1962, **Algotherm** puise dans toutes les mers et océans du monde les biotechnologies marines les plus expertes pour régénérer et reminéraliser la peau.

Forte de son expertise en dermatologie esthétique, elle propose de véritables cosméceutiques qui allient actifs dermatologiques de référence (acide hyaluronique, vitamine C, AHA, niacinamide...) et extraits biologiques marins puissants dont le brevet **ALGOGÈNE**^[4], découverte majeure, qui active 35 gènes de jeunesse.





S'ENVELOPPER DANS LES BIENFAITS DE L'OCÉAN...

Plusieurs fois primée pour la qualité de ses soins, la Thalasso Deauville Algotherm est un lieu unique où l'on vient s'envelopper dans les bienfaits de l'océan.

Les vertus de ses eaux, de ses actifs, de ses algues, de ses boues, participent à l'ensemble des soins, s'exprimant dans des protocoles experts sur mesure, pour le visage et le corps.

Enfin, les bienfaits des bains bouillonnants, de la vapeur du hammam, de la chaleur sèche du sauna, ou de la piscine d'eau de mer à 30°C aux installations relaxantes, invitent à une détente infinie pour retrouver santé, plénitude et apaisement.

MA THALASSO

EN 3 ÉTAPES

1. JE SÉLECTIONNE LA DURÉE

Sur une demi-journée avec nos escales polynésiennes... ou soins à la carte, sur des courts séjours comme en Cure Stop Fatigue, Stress Less, Anti Burn-Out, ou des longs séjours en Cure 5 Océans...

2. JE CHOISIS MON PROGRAMME, SELON MES ENVIES

VITALITÉ & ÉNERGIE

Pour retrouver la forme et l'énergie dont j'ai besoin au quotidien. Un parfait mélange de soins d'eau de mer et de massages. Des soins pour me ressourcer et repartir du bon pied.

DÉTOX & MINCEUR

Des soins détoxifiants et drainants pour rééquilibrer mon métabolisme. Affiner ma silhouette grâce aux soins et aux activités proposées. Me sentir mieux dans ma tête mais aussi dans mon corps, tout simplement.

SOMMEIL & STRESS

Un séjour en thalassothérapie apporte des bénéfices concrets contre le stress et les difficultés liées au sommeil. Retrouver un bien-être physique et psychique grâce aux soins régénérants.

AVANT & APRÈS BÉBÉ

Pendant la grossesse, le corps est soumis à de profondes transformations et à un bouleversement hormonal. Après la naissance, le nouveau rythme peut conduire à une fatigue et un stress importants. Nos solutions permettent de soulager les douleurs et inconforts, de retrouver la forme et de partager avec bébé des moments privilégiés.

BEAUTÉ & DÉTENTE

Une offre complète de soins relaxants et profonds, pour régénérer le corps et l'esprit. Profitez des bienfaits de la thalassothérapie et des soins.

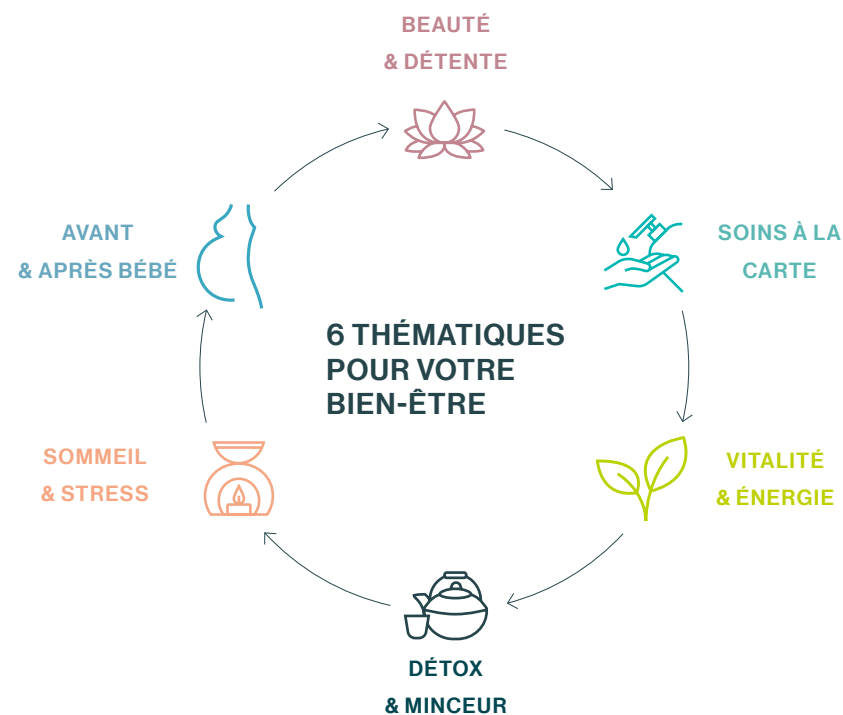
SOINS À LA CARTE

Soins corps ou visage de la marque Algotharm, ou soins thalasso, à choisir selon ses besoins.

3. JE CHOISIS MON HÉBERGEMENT
































En choisissant un séjour à la Thalasso Deauville **Algotharm**, vous avez la liberté d'opter pour l'hôtel de votre choix parmi nos partenaires : des établissements de 2 à 5 étoiles, dont le prestigieux Hôtel Barrière Le Normandy. Vous bénéficiez d'une combinaison de soins, d'un hébergement tout proche et de repas, pour 3 à 6 jours de bien-être, à réserver sur le site internet : www.thalasso-deauville.com.

Retrouvez tous les hébergements partenaires page 44.



MA THALASSO

SUR MESURE

		1 demi-journée	2 demi-journées	5 demi-journées	Page
	VITALITÉ & ÉNERGIE				12
					13
					13
	DÉTOX & MINCEUR				15
					15
					39
	SOMMEIL & STRESS				16
					16
					17
					17
					19
	AVANT & APRÈS BÉBÉ				21
					21
					23
	BEAUTÉ & DÉTENTE				24
					26
	SOINS À LA CARTE				28
					34
					38
					40
					



VITALITÉ & ÉNERGIE

CURE VITALITÉ

2 À 5 JOURS

Besoin d'énergie rapidement ? Ce concentré de soins thalasso vous apportera énergie et vigueur grâce aux vertus thérapeutiques de l'eau de mer, des boues marines et des algues.

2 JOURS - 8 SOINS

5 soins d'hydrothérapie

- Bain hydromassant ou bouillonnant
- Douche à jet
- Hydrojet
- Enveloppement d'algues
- Application de boues marines

1 massage de 25 min parmi :

- Massage sous affusion
- Massage Algotherm
- Massage Détente

2 séances d'aquagym*

5 JOURS - 20 SOINS

12 soins d'hydrothérapie parmi :

- Bain hydromassant ou bouillonnant
- Douche à jet
- Hydrojet
- Enveloppement d'algues
- Application de boues marines

1 massage sous affusion

2 massage de 25 min parmi :

- Massage Algotherm
- Massage Détente

5 séances d'aquagym*

CURE HARMONIE DU DOS

5 JOURS - 20 SOINS

Des douleurs vertébrales, articulaires, péri-articulaires fragilisent l'ensemble de votre corps ? La cure harmonie du dos a été conçue sous contrôle médical, par notre équipe de professionnels, pour prévenir et soulager durablement ces douleurs.

10 soins d'hydrothérapie parmi :

- Bain hydromassant ou bouillonnant
- Douche à jet
- Application de boues marines
- Hydrojet

5 massages de 25 min

- Massage sous affusion
- Massage Algotherm
- Massage Détente

5 séances d'aquagym*

CURE 5 OCÉANS

5 JOURS - 20 SOINS

Une référence d'excellence de la Thalasso Deauville Algotherm. Cette cure signature associe les bienfaits essentiels de thalassothérapie à des soins relaxants pour repartir apaisé(e) et en forme.

11 soins d'hydrothérapie parmi :

- Bain hydromassant ou bouillonnant
- Douche à jet
- Algo Spa Relaxation
- Enveloppement d'algues

9 soins spécifiques

- Modelage visage
- Soins Visage Ocean Origins 75 min
- Réflexologie plantaire
- Gommage sucré salé marin
- Massage Algotherm
- Massage aux pierres chaudes
- Massage Ayurvédique
- Massage Shiatsu

*Supplément de 10 € pour le changement d'une séance d'aquagym contre une douche à jet ou un hydrojet ou un bain hydromassant ou un enveloppement d'algues ou une application de boues marines.



DÉTOX & MINCEUR



CURE DÉTOX

2 JOURS - 8 SOINS

Une aide efficace pour libérer votre organisme des toxines accumulées au fil des saisons. Purifié, réoxygéné, votre corps retrouve tout son tonus.

2 soins d'hydrothérapie parmi :

- Bain hydromassant ou bouillonnant
- Douche à jet
- Algo Spa Relaxation

4 soins spécifiques

- Massage sous affusion
- Gommage sucré salé marin
- Massage détox corps
- Soins Visage Ocean Origins 75 min

2 séances d'aquagym*

CURE MINCEUR

5 JOURS - 20 SOINS NOUVEAU PROGRAMME

Pour retrouver votre poids idéal en associant les bienfaits de la thalassothérapie à la méthode Algotherm, spécialiste dans ce domaine.

6 soins d'hydrothérapie parmi :

- Bain hydromassant ou bouillonnant
- Douche à jet
- Hydrojet
- Algo Spa relaxation

9 soins minceur

- 1 Gommage Douceur Marine 25 min
- 1 séance Diagnostic et endermologie CM6 50 min
- 2 séances d'endermologie CM6 ou Palper Rouler Manuel 25 min
- 1 soin minceur Algotherm 50 min
- 1 soin minceur Algotherm 25 min
- 1 massage Madérothérapie 25 min
- 2 enveloppements gel silhouette 25 min

5 séances d'aquagym 45 min

Le plus: 2 Coaching Sportifs.

*Supplément de 10 € pour le changement d'une séance d'aquagym contre une douche à jet ou un hydrojet ou un bain hydromassant ou un enveloppement d'algues ou une application de boues marines.



SOMMEIL & STRESS

CURE ANTI BURN-OUT

2 JOURS - 8 SOINS

Par l'association d'une profonde relaxation et d'un renforcement global, cette cure vise à anticiper ou à contrer les premiers effets du burn-out.

4 soins d'hydrothérapie

- Bain hydromassant
- Algo Spa Relaxation
- Hydrojet
- Application de boues marines

4 soins spécifiques

- Massage Shiatsu
- Massage Algotherm 25 min
- Réflexologie plantaire
- Soins Visage Ocean Origins 45 min

CURE STRESS LESS

2 JOURS - 8 SOINS

Une parenthèse bienfaisante dans votre quotidien stressé pour contrer le surmenage, se relaxer dans l'environnement propice de la Thalasso, afin de retrouver équilibre et sérénité.

3 soins d'hydrothérapie

- Bain hydromassant
- Algo Spa Relaxation
- Hydrojet

5 soins spécifiques

- Massage « Stress Less »
- Massage sous affusion
- Réflexologie plantaire
- Massage crânien
- Soins Visage Ocean Origins 45 min

CURE STOP FATIGUE

2 JOURS - 8 SOINS

Ce programme spécifique offre une nouvelle énergie aux organismes épuisés par une accumulation de fatigue. Faites l'expérience de ce ressourcement complet.

4 soins d'hydrothérapie

- Bain hydromassant
- Enveloppement d'algues
- Hydrojet
- Application de boues marines

4 soins spécifiques

- Gommage sucré salé
- Modelage visage
- Massage Ayurvédique
- Massage Hei Poa

ESCALE POST CANCER

1/2 JOURNÉE

L'escale post cancer est un soin personnalisé dispensé par un thérapeute utilisant différentes approches (massages, techniques reflexes, sophrologie, mobilisation ostéo-articulaire, respiration) en fonction de votre état de santé afin de vous apporter un moment de relaxation et de réconfort. C'est un moment de cocooning, de relaxation, mais aussi un moment de réconfort pour vous aider à supporter les traumatismes liés à la maladie, à ses complications et aux traitements.

- Bain hydromassant ou bouillonnant
- Application de boues marines ou hydrojet
- Massage et séance personnalisée 1h30



CURE CAP SOMMEIL

2 À 5 JOURS

Vous avez tout essayé pour mieux dormir ? Cette cure apporte une nouvelle réponse. En agissant globalement, naturellement et en associant soins, respiration, visualisation et techniques, elle vous aide à recréer, chez vous, les bonnes conditions d'un sommeil paisible et réparateur.

2 JOURS - 8 SOINS

3 soins d'hydrothérapie

- Bain hydromassant
- Algo Spa Relaxation
- Hydrojet

5 soins spécifiques

- Massage Cap Sommeil
- Massage sous affusion
- Réflexologie plantaire
- Massage aux pierres chaudes
- Séance de sophrologie individuelle

5 JOURS - 20 SOINS

9 soins d'hydrothérapie parmi :

- Bain hydromassant
- Algo Spa Relaxation
- Hydrojet
- Massage sous affusion

9 soins spécifiques

- Massage Cap Sommeil
- Réflexologie plantaire
- Massage Ayurvédique
- Shiatsu ou massage Algotherm
- Modelage visage
- Séance de sophrologie individuelle

2 séances d'aquagym*

Le plus: Bilan Equilibre & Bien Etre

*Supplément de 10 € pour le changement d'une séance d'aquagym contre une douche à jet ou un hydrojet ou un bain hydromassant ou un enveloppement d'algues ou une application de boues marines.



AVANT ET APRÈS BÉBÉ

ESCALE PRÉNATALE

1/2 JOURNÉE

Un moment de relaxation pour prendre soin de soi avant l'arrivée de bébé.

- Gommage Douceur Marine
- Soins Visage Ocean Origins 45min
- Massage sous affusion ou massage détente 25 min

CURE PRÉNATALE*

2 À 5 JOURS

Un moment unique de relaxation pour changer de rythme, prendre soin de soi tout en bénéficiant de l'encadrement d'une équipe de professionnels et préparer l'arrivée de votre enfant. Idéale durant le deuxième trimestre de grossesse, cette cure n'est pas conseillée après le 7^{ème} mois de grossesse.

2 JOURS - 8 SOINS

2 soins d'hydrothérapie parmi :

- Bain bouillonnant
- Hydrojet
- Application de boues marines

4 soins spécifiques

- Gommage douceur marine
- Massage Algotharm ou prénatal
- Réflexologie plantaire
- Soins Visage Ocean Origins 45 min

2 séances d'aquagym*

5 JOURS - 20 SOINS

9 soins d'hydrothérapie parmi :

- Bain bouillonnant
- Hydrojet
- Application de boues marines
- Massage sous affusion

6 soins spécifiques

- Gommage Douceur Marine
- Massage détente
- Réflexologie plantaire
- Soins Visage Ocean Origins 45 min
- Séance sophrologie individuelle
- Massage prénatal

5 séances d'aquagym*

*Supplément de 10 € pour le changement d'une séance d'aquagym contre une douche à jet ou un hydrojet ou un bain hydromassant ou un enveloppement d'algues ou une application de boues marines.



CURE POST NATALE

2 À 5 JOURS

Besoin de faire le plein d'énergie et de retrouver la beauté de votre corps après la naissance de votre bébé? C'est un programme tendresse, avec ou sans votre bébé, que vous propose la Thalasso Deauville Algotherm. Les soins avec votre bébé sont possibles (toutefois, nous n'avons pas de structure d'accueil pour les enfants).

2 JOURS - 8 SOINS

4 soins d'hydrothérapie parmi :

- Bain hydromassant ou bouillonnant
- Douche à jet
- Massage sous affusion

2 soins spécifiques

- Soins minceur 50 min
- Soins Visage Ocean Origins 45 min

2 séances d'aquagym

5 JOURS - 20 SOINS

9 soins d'hydrothérapie parmi :

- Bain hydromassant ou bouillonnant
- Douche à jet
- Massage sous affusion
- Hydrojet
- Application de boues marines

6 soins spécifiques parmi :

- Soins Visage Ocean Origins 45 min
- Soins minceur 50 min
- Massage détente 25 min
- Massage Algotherm 50 min

5 séances d'aquagym

Le plus: 1 massage éveil bébé sur rendez-vous.



BEAUTÉ & DÉTENTE

ESCALE DÉCOUVERTE

1/2 JOURNÉE

Connue pour vous faire goûter aux plaisirs des soins d'eau de mer.

3 soins au choix parmi :

- Bain hydromassant ou bouillonnant
- Douche à jet ou hydrojet
- Enveloppement d'algues ou application de boues marines

ESCALE TEENAGER **NOUVEAU**

1/2 JOURNÉE

Idéale pour faire découvrir aux adolescents les bienfaits de la thalassothérapie et du soin.

- Bain hydromassant
- Hydrojet
- Modelage visage 25 min

ESCALE MARINE

1/2 JOURNÉE

Vivez les bienfaits des actifs marins sous plusieurs formes de soins marins.

2 soins d'hydrothérapie parmi :

- Bain hydromassant ou bouillonnant
- Douche à jet ou hydrojet
- Enveloppement d'algues ou application de boues marines

1 massage de 25 min parmi :

- Massage sous affusion
- Massage détente

ESCALE BEAUTÉ ALGOTHERM

1/2 JOURNÉE

L'escale 3 en 1 visage et corps par excellence.

- Gommage du corps sucré-salé marin
- Modelage visage
- Enveloppement d'algues ou application de boues marines

ESCALE POLYNÉSIE NNE

1/2 JOURNÉE

Les divins parfums de la fleur de tiaré vous plongent instantanément dans les lagons du Pacifique...

- Bain hydromassant ou bouillonnant
- Hydrojet
- Massage Hei Poa 50 min

ESCALE ASIATIQUE

1/2 JOURNÉE

Tous les bienfaits de la médecine chinoise s'offrent à vous... Faites voyager vos sens et découvrez les massages venus du bout du monde!

- Bain hydromassant ou bouillonnant
- Réflexologie plantaire ou massage crânien
- Massage Shiatsu

ESCALE DUO

1/2 JOURNÉE

Délicieux moment de bien-être à partager.

- Gommage corps sucré salé marin 25 min
- Modelage visage 25 min
- Massage 25 min

ESCALE DUO VIP

1/2 JOURNÉE

Délicieux moment de bien-être à partager, en suite avec sauna et balnéo privés.

- Gommage corps sucré salé marin 25 min
- Modelage visage 25 min
- Massage 25 min
- 2 coupes de Champagne* ou jus de fruits

PARENTHÈSE À DEUX

1/2 JOURNÉE

Profitez d'un moment privilégié dans notre suite VIP.

Spécialité du soin : vous profiterez de l'unique baignoire double de la Thalasso !

- Balnéothérapie 20 min
- Massage duo 25 min

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



SOINS À LA CARTE

LES SOINS THALASSO

BAIN HYDROMASSANT

20 MIN

Massage par jets d'eau dans une baignoire d'eau de mer chaude qui délasse les muscles, stimule la circulation et favorise l'absorption par le corps des actifs marins.

BAIN BOUILLONNANT

20 MIN

Ce massage général doux est réalisé dans une eau de mer entre 32°C et 37°C avec des algues. Le mouvement et la température de l'eau du bain bouillonnant sont réputés pour soulager les jambes lourdes et relancer la circulation sanguine.

DOUCHE SOUS-MARINE

25 MIN

Plongé(e) dans l'eau chaude, le jet de la douche est dirigé sur les zones à traiter. L'eau est chauffée à 37°C mais elle peut aussi être plus froide pour obtenir un effet plus tonique. Ce soin est idéal pour drainer la circulation et soulager les douleurs articulaires.

DOUCHE À JET

10 MIN

Réalisé à l'eau de mer, il apporte tous ses bienfaits et, administré avec une pression de 2 bars, il active la circulation, tonifie les muscles, améliore le transit intestinal et casse les capitons graisseux. La douche à jet se fait en position debout avec votre hydrothérapeute qui dirige à distance un jet d'eau de mer sur l'ensemble de votre corps.

HYDROJET

20 MIN

L'hydrojet est un pur moment d'évasion et de détente. Allongé(e) sur un matelas souple, des jets d'eau chaude sont pulsés tout le long de votre corps et selon votre morphologie. La chaleur de l'eau favorise le sommeil réparateur. La pression de l'eau tonifie la silhouette. Le massage par les jets dénoue les muscles.

ENVELOPPEMENT D'ALGUES

20 MIN

Une application d'algues reminéralisera votre peau et éliminera les toxines. Au-delà d'être un soin détoxifiant et amincissant, l'enveloppement d'algues vous invite à la détente et au bien-être.

ALGO SPA RELAXATION

20 MIN

Savourez l'enveloppement d'algues aux qualités thérapeutiques reconnues avec l'effet d'apesanteur d'un lit d'eau chaude. Votre corps sera délicatement recouvert d'algues reminéralisantes avec leur concentration en sels minéraux et oligo-éléments issus de l'eau de mer. L'oxygénation des tissus et la relaxation sont à la clé.

APPLICATION DE BOUES MARINES

20 MIN

Appliquée de manière locale sur les articulations, la boue marine permet de lutter efficacement contre les rhumatismes et soulager ainsi vos douleurs articulaires. Ce soin thalasso peut être pratiqué dans un but préventif ou curatif !

MASSAGE SOUS AFFUSION

25 MIN

Un massage délassant, reminéralisant et favorisant la circulation, prodigué sous une brume d'eau de mer chaude pour un moment de détente absolu.

ENVELOPPEMENT GEL SILHOUETTE

25 MIN

Ce soin sous couverture chauffante contient des actifs agissant en synergie pour combattre la cellulite. Il active la microcirculation superficielle et désinfiltre ainsi progressivement la peau de l'eau et des surcharges graisseuses. Ce soin adoucit la peau tout en lui apportant les oligo-éléments et sels minéraux nécessaires à son équilibre.



SOINS À LA CARTE

LES SOINS VISAGE ALGOTHERM

DERMO-SCAN

Le diagnostic visage haute technologie

La technologie de diagnostic de peau nouvelle génération, le Dermo-Scan, identifie et mesure avec précision les données dermatologiques de votre épiderme et dresse son profil unique. Les données recueillies sur l'état général de la peau de votre visage sont analysées par nos skin-thérapeutes afin de définir et proposer les protocoles, routines de soins et produits adaptés.

DERMO-SCAN FLASH

10 min inclus pour les Soins Visage 45 et 75 min

Une analyse approfondie de l'état général de la peau : hydratation, éclat du teint, sensibilité et vieillissement.

DERMO-SCAN EXPERT

25 min inclus pour les Soins Visage 120 min

Une analyse cutanée profonde et complète par zone du visage pour un protocole ultra-ciblé : hydratation, pores, éclat du teint, élasticité, fermeté, rides et troubles pigmentaires.

DERMO-LOUNGE

Les soins-minute perfection

L'espace relaxant Dermo-Lounge propose deux soins flash ciblés, prodigués par nos skin-thérapeutes pour un traitement efficace et un embellissement express.

OCEAN EYES

15 MIN

Dédié à la fatigue oculaire. Un massage stretching expert du contour de l'oeil, éveille le regard, décongestionne les poches et booste la circulation sanguine.

OCEAN GLOW

15 MIN

Ciblé pour détoxifier en surface et en profondeur le teint terne. La technique utilisée est sélectionnée en fonction de l'état de peau, pour une peau lumineuse et un teint plus éclatant.



OCEAN ORIGINS

SOIN DE 45 MIN

Un soin-embellissement qui redonne de l'énergie au visage et ravive l'éclat.
Dermo-Scan Flash 10 min inclus.

SOIN DE 75 MIN

Un soin booster d'activité cellulaire de la peau et un massage en profondeur pour régénérer et tonifier les peaux déshydratées et en manque de vitalité.
Dermo-Scan Flash 10 min inclus.

SOIN DE 120 MIN

Le soin professionnel expert pour raffermir la peau, redessiner le galbe du visage et optimiser l'éclat du teint. Des accessoires signature, techniques, sélectionnés sur mesure au service d'un massage manuel en profondeur pour une peau visiblement plus jeune, plus lumineuse.
Dermo-Scan Expert 25 min inclus.

MODELAGE VISAGE

25 MIN

Massage relaxant du visage pour un effet défatiguant, lissant et reposant.

SOINS VISAGE OCEAN ORIGINS

L'expertise du soin visage Algotharm

La réunion de notre Cosmécétique Marine de pointe et du savoir-faire de nos skin-thérapeutes pour des protocoles de soin manuel sur mesure, aux réponses ciblées selon les besoins et problématiques d'état de chaque peau : coup d'éclat, sensibilité, fermeté ou anti-âge.



SOINS VISAGE OCEAN TECH

La haute technologie au service de la beauté

Algotharm met les prouesses de la cosmétologie esthétique en spa au service de la beauté, grâce aux technologies les plus innovantes ciblant toutes les problématiques de peau, pour des traitements en profondeur efficaces et durables.

OCEAN TECH

SOIN DE 45 MIN 1 TECHNOLOGIE

Dermo-Scan Flash de 10 min offert avant le début du soin.

Ce soin est adapté à l'état de peau pour une réponse ultra-personnalisée. Il combine l'utilisation d'une technologie ultra-ciblée, activant le métabolisme cellulaire pour une totale régénération. Une peau éclatante et repulpée.

SOIN DE 75 MIN 2 TECHNOLOGIES

Dermo-Scan Flash de 10 min offert avant le début du soin.

Ce soin basé sur l'aquapeeling nettoie, exfolie et hydrate intensément la peau. L'ajout au choix d'une technologie complémentaire haute précision renforce l'efficacité du protocole pour une peau ultra-régénérée.

SOIN DE 120 MIN 4 TECHNOLOGIES

Dermo-Scan Expert de 25 min offert avant le début du soin.

Ce soin ultra-complet combine l'aquapeeling, les pulvérisations du Vitamin Oxygen Spray, la cryothérapie, la radiofréquence pour un épiderme intensément hydraté, lissé, raffermi, repulpé et un massage du visage réalisé avec des accessoires signatures ciblés aux résultats immédiats.

LE MEILLEUR DES TECHNOLOGIES HAUTE PRÉCISION

LES LEDS

Une combinaison de LED aux différentes longueurs d'onde et infrarouge, pour des réponses ciblées qui active le métabolisme cellulaire pour une régénération totale de la peau.

LES ULTRASONS

L'alliance d'ultrasons, de Luminologie, de micro-courant et de techniques dermo-cosmétiques pour un effet lifting sans chirurgie.

L'AQUAPEELING

Une double hydro-exfoliation mécanique et enzymatique associant des solutions enrichies en actifs anti-oxydants, hydratants et apaisants.

LE VITAMIN OXYGEN SPRAY

La puissance de boosters liquides ultra-concentrés en actifs revitalisants combinée à la pulvérisation haute précision d'oxygène pour une pénétration intense dans l'épiderme.

LA RADIOFRÉQUENCE

Le micro-courant de la radiofréquence bipolaire regalbe et lifte les contours du visage.

LA CRYOTHÉRAPIE

La fraîcheur maîtrisée permet de resserrer les pores, renforcer la microcirculation, raffermir les tissus et atténuer les rides.



SOINS À LA CARTE

LES MASSAGES

MASSAGE ALGOTHERM

25 MIN - 50 MIN - 75 MIN

Relaxant

Un massage en profondeur pour l'ensemble du corps, alliant des techniques drainantes, énergisantes et décontracturantes.

Énergisant

Alternant des techniques énergétiques et des mouvements de digito-pression pour dénouer toutes les tensions, le corps est ressourcé et retrouve toute son énergie. Idéal avant ou après un effort.

Harmonisant

Ce massage travaille les sens et les énergies du corps pour les rééquilibrer et les libérer. Apaisé, le corps retrouve son dynamisme.

MASSAGE DÉTENTE

25 MIN - 50 MIN

Manœuvres de glissements et de pétrissages effectuées par un thérapeute sur une région ou sur l'ensemble du corps. Détente, élimination des toxines musculaires, amélioration de la circulation et de la mobilité articulaire.

MASSAGE DÉTOX CORPS

25 MIN

Ce massage drainant et rééquilibrant régénère l'organisme tout en douceur. Agissant sur les ganglions lymphatiques et le circuit veineux, les toxines sont éliminées et le corps retrouve une nouvelle vitalité.

MASSAGE PRÉNATAL

25 MIN - 50 MIN

Douleurs de dos, jambes lourdes, difficultés à se détendre..., ce massage vous permet de pallier aux petits inconforts de la grossesse et retrouver joie et harmonie dans vos activités quotidiennes.

MASSAGE CRÂNIEN

25 MIN

Massage du cuir chevelu, du visage et délasserment de la nuque et des épaules grâce à des pressions sur des points spécifiques, procurant détente et rééquilibrage. Les énergies sont rééquilibrées, la zone cervicale est décontractée et l'ensemble du corps est revigoré.

MASSAGE « STRESS-LESS »

50 MIN

Un massage sur mesure et en fonction de la localisation de vos tensions. Basé sur la respiration avec des manœuvres lentes et profondes, ce massage offre la possibilité d'évacuer les tensions, de libérer les blocages pour retrouver le calme. Mis au point par un professionnel de la santé, ce concept allie différentes approches du massage.

MASSAGE ABDOMINAL

25 MIN

Associant respiration et manœuvres douces, ce massage de la région abdominale permet de vous détendre et d'optimiser le bon fonctionnement des organes digestifs. L'objectif est d'assouplir l'abdomen, détendre les tensions, réduire le stress et améliorer la digestion.



MASSAGE POLYNÉSIEEN

50 MIN

Massage avec l'huile de monoï Hei Poa, comprenant des techniques occidentales et polynésiennes, pour décontracter les muscles en profondeur et hydrater la peau grâce aux vertus de l'huile de monoï.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

50 MIN

Ensemble de manœuvres relaxantes. Le praticien fait glisser les pierres de basaltes chaudes sur la peau huilée, vous enveloppant dans une douce chaleur. Ce massage vous permet de vous recharger grâce à l'énergie des pierres volcaniques et il optimise le relâchement musculaire.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

25 MIN

Pressions manuelles qui stimulent les zones réflexes du pied correspondant aux organes, pour relancer et équilibrer le métabolisme général.

MASSAGE SHIATSU

50 MIN

Massage reposant sur les principes de l'acupuncture mais se pratiquant sans aiguilles. Seules les mains vont venir stimuler des points précis. Ces pressions manuelles libèrent des blocages, l'énergie circule de façon optimale et les tensions sont apaisées.

MASSAGE AYURVÉDIQUE (INDE)

75 MIN

L'ensemble du corps est massé avec de l'huile de sésame. Ce sont des manœuvres lentes et fluides calmant le rythme cardiaque et permettant une profonde récupération. Au cours du massage, le son incomparable du bol tibétain et sa vibration exceptionnelle vous procurent une sensation d'unité, apaisent l'esprit et mettent le corps au repos.



SOINS À LA CARTE

LES SOINS CORPS ALGOTHERM

LES GOMMAGES

Essentiels pour débiter les soins corps, les gommages Algotherm nettoient, exfolient et préparent la peau.

GOMMAGE SUCRÉ SALÉ

25 MIN

Une exfoliation 100% naturelle et sensorielle qui laisse la peau délicatement parfumée et satinée, infiniment douce et veloutée.

GOMMAGE DOUCEUR MARINE

40 MIN

Un gommage doux aux particules végétales, spécialement adapté aux peaux sèches et sensibles. Il révèle une peau veloutée, tonifiée et régénérée.

LES SOINS MINCEUR

ENDERMOLOGIE PAR CELLU M6

25 MIN - 50 MIN

Palper rouler mécanique qui attaque directement les « capitons » et améliore la tonicité des tissus. Un diagnostic est effectué au préalable (traçage des zones à travailler sur votre corps et évaluation du nombre de séances).

SOIN MINCEUR

50 MIN - 75 MIN

Un protocole de soins professionnel pour une réponse sur mesure aux problématiques minceurs ciblées. Ce soin intègre une approche complète s'appuyant sur un diagnostic réalisé par nos skin-thérapeutes, afin de déterminer le protocole de soin sur mesure basé sur des techniques manuelles et l'utilisation d'accessoire(s) minceur expert(s).

MASSAGE MADÉROTHÉRAPIE

50 MIN

Massage drainant, anti-cellulite 100% naturel et efficace, remodelant et déstressant avec des instruments en bois. La Madérothérapie est un procédé révolutionnaire qui combine toutes les technologies efficaces dans la lutte contre les dépôts graisseux et la cellulite.



SOINS À LA CARTE

LES SOINS ENFANTS



MASSAGE ÉVEIL BÉBÉ*

45 MIN

De 0 à 12 mois

Un art traditionnel en Inde pratiqué par les mères. Il s'agit d'un massage doux effectué par les parents sous le contrôle du praticien, qui procure détente pour le nourrisson. Et pour les parents, c'est un moyen simple et naturel de communiquer avec son enfant.

MON PREMIER MASSAGE*

25 MIN

De 6 à 15 ans

Dos, nuque, visage, bras, pieds sont délicatement massés avec un baume respectueux de la peau, sans allergènes ni parfums, préalablement tiédi entre les mains de la praticienne. Un temps calme, bénéfique et reposant pour votre enfant.

JOLIE FRIMOUSSE*

45 MIN

De 6 à 15 ans

Un soin ludique et gourmand, adapté aux enfants et respectueux des particularités de leur peau. Le visage est d'abord soigneusement nettoyé avec une mousse puis massé, ainsi que le cou, avec une crème adaptée. En point d'orgue, un baume est appliqué sur les lèvres.

TANDEM ENFANT/PARENT*

25 MIN

De 6 à 15 ans

Partagez un moment de pur bien-être avec votre enfant. Installés en miroir, vous recevez tous les deux le même massage que vous aurez préalablement personnalisé avec votre praticienne.

* La présence d'un adulte est obligatoire en salle de soin. Accès à la Thalasso non inclus.



STUDIO FITNESS

Remise en forme, fitness et sports aquatiques à Deauville

À la Thalasso Deauville Algotharm, le sport est à l'honneur :

- Une salle de musculation et cardio-training avec des équipements de pointe : tapis de course, vélos fixes, elliptiques, et rameurs sous les conseils avisés de nos coachs.
- Des cours collectifs aquatiques pour les adeptes de la gym en piscine.
- Cours collectifs en salle, CAF, Boot Camp ou encore Pilates.

Planning des cours accessible sur notre site internet www.thalasso-deauville.com ou auprès de nos hôtesse.

3 TYPES DE FORFAITS AU CHOIX

- Abonnement annuel privilège
- Abonnement du lundi au vendredi
- Abonnement 10 entrées



LE BISTROT DES PLANCHES

Dans une ambiance lumineuse et des tons de bois ponctués de touches de couleurs, le Bistrot des Planches est un restaurant à l'image de la Thalasso : accueillant et dédié au bien-être.

La carte du Bistrot des Planches fait la part belle aux produits frais du jour et propose une grande variété de plats, dont certains sont disponibles en version « minceur » : de quoi allier gourmandise et silhouette...

FORMULE LUNCH & THALASSO

Un déjeuner 2 plats avec un accès Thalasso d'une demi-journée.

Offre valable du vendredi au mardi (Bistrot fermé le mercredi et jeudi selon les dates d'ouverture).



HÉBERGEMENTS

Choisissez vos séjours clés en main... Vous avez la possibilité de réserver vos séjours complets avec des formules de soins exclusives en collaboration avec nos partenaires hotelliers, à tarifs promotionnels via notre site internet.

GROUPE BARRIÈRE - HÔTELLERIE DE LUXE

Les hôtels Barrière Le Normandy et Le Royal Deauville sont idéalement situés à quelques pas de la Thalasso Deauville Algotherm. L'hôtel Barrière du Golf Deauville est à quelques minutes en voiture du centre-ville.

www.resortbarriere-deauville.com

HÔTEL BARRIÈRE LE NORMANDY DEAUVILLE*****

Ses clochetons classés, ses colombages vert tendre, et ses toits en tuiles brunes sont le plus bel hommage à l'architecture anglo-normande des manoirs de la région. Son confort raffiné et ses services multiples en font une précieuse demeure, pour les longs week-ends comme les petites vacances. Belle étape gourmande par ailleurs, L'Hôtel Le Normandy est une adresse où il fait bon être accueilli depuis 1912.

38 rue Jean Mermoz - 14800 Deauville
+33 (0)2 31 98 66 22 -
normandy@groupebarriere.com

HÔTEL BARRIÈRE LE ROYAL DEAUVILLE*****

Dominant le littoral de sa majestueuse présence, Le Royal porte parfaitement son nom. Depuis les immenses baies vitrées du restaurant ou les fenêtres des élégantes suites, tout ici parle d'espace, de confort extrême et de raffinement. L'excellence est au rendez-vous à la table du Côté Royal où le Chef Eric Provost joue à merveille sa partition sur les meilleurs produits de saison.

33 bd Cornuché - 14800 Deauville
+33 (0)2 31 98 66 33
royal@groupebarriere.com

HÔTEL BARRIÈRE L'HÔTEL DU GOLF DEAUVILLE****

Blotti dans son écrin de verdure sur les hauteurs du Mont Canisy, l'hôtel du Golf offre le refuge de son bel ermitage à tous ceux qui cherchent le calme, la tranquillité absolue, et la proximité immédiate d'un des plus beaux parcours golifiques de France. Sport, remise en forme, cuisine régionale raffinée ouverte sur la magnifique vue. Et tous les divertissements de Deauville sont à quelques minutes.

Le Mont Canisy - Saint-Arnoult 14800 Deauville
+33 (0)2 31 14 24 00
hoteldugolf@groupebarriere.com

HÔTELS

HÔTEL MERCURE DEAUVILLE CENTRE****

Face au port de plaisance, situé en plein centre-ville, cet hôtel vous invite à découvrir l'une de ses 53 chambres et duplex rénovés, de décoration contemporaine et épurée. À deux pas du casino, de la Thalasso et de la plage. Facile d'accès, cet hôtel se situe à 5 minutes à pied de la gare.

2 rue Bréney - 14800 Deauville
+33 (0)2 31 87 30 00 - h2876@accor.com
www.mercure.com

HÔTEL NOVOTEL DEAUVILLE PLAGE****

Des chambres familiales aux suites vue mer, nos hébergements modulables se plient à toutes vos envies. Notre Restaurant L'Etage vous offre une vue panoramique avec terrasse au cinquième étage. Une autre terrasse vous attend au rez-de-chaussée: celle du bar où partager un verre ou un assortiment de sushis. Trois salles de réunion accueillent vos séminaires.

17 boulevard Eugène Cornuché - 14800 Deauville
+33 02 31 14 46 46
<https://www.accorhotels.com>

HÔTEL IBIS***

À 200 m de la gare SNCF, l'hôtel Ibis Deauville est situé en centre-ville avec vue sur le port de plaisance, à 10min à pied de la plage et des fameuses « Planches ». À proximité du casino de Deauville, de la Thalasso, des hippodromes La Touques et Clairefontaine, l'hôtel propose 95 chambres climatisées, 2 salles de réunion, un restaurant ouvert midi et soir, un bar avec en-cas 24h/24, une terrasse, un garage privé payant, un webcorner, accès WiFi offert.

9-10 quai de la marine - 14800 Deauville
+33 (0)2 31 14 50 00 - h0795@accor.com
www.accorhotels.com

HÔTEL IBIS STYLES***

L'hôtel est situé au cœur de la ville, vous apprécierez de pouvoir découvrir Deauville à pieds. L'hôtel possède des chambres design, entièrement rénovées et climatisées dont des suites familiales en duplex.

10 rue Fossorier - 14800 Deauville
+33 (0)2 31 14 46 46 - HA0B4@accor.com
www.accorhotels.com

HÔTEL LE CHANTILLY**

Avec sa façade typiquement normande, l'hôtel Le Chantilly, labellisé Normandie Qualité Tourisme est un hôtel de charme au cœur de la station. À 10 min de la Thalasso, accès tous commerces centre-ville.

120 avenue de la république - 14800 Deauville
+33 (0)2 31 88 79 75 - chantilly@orange.fr
www.hotel-chantilly.com

HÔTEL LE FER À CHEVAL***

Au centre de Trouville sur Mer. Vous serez séduits par l'architecture traditionnelle en brique de la maison principale, ainsi que par le patio intérieur plein de charme de la petite maison, véritable havre de paix.

11 rue Victor Hugo - 14360 Trouville-sur-Mer
+33 (0)2 31 98 30 20
www.hotel-trouville.com

RÉSIDENCES ET MAISONS D'HÔTES

DOMAINE LE COQ ENCHANTÉ

Un cadre exceptionnel en harmonie avec la nature avec son jardin aux esquisses feng-shui, son espace bien-être et ses cabanes de massage dans les arbres. Des logements tout confort, composés de traditionnelles bâtisses normandes et d'hébergements plus insolites comme la roulotte et la bulle. Un endroit confidentiel dans lequel on se sent bien et qui vous accueille toute l'année.

Impasse du Lavoir - 14340 Cambremer
+33 (0)2 31 48 88 27 - contact@le-coq-enchante.com
www.le-coq-enchante.com

VILLA BEAUSOLEIL

La Villa Beausoleil de Deauville se trouve aux pieds de tout ce qui fait le charme de la célèbre ville balnéaire: le port, le casino, le Grand Hôtel, l'hippodrome, sans oublier la jolie place de Morny. Une résidence unique, 100 % élégance. Trouvez votre coup de cœur parmi les 123 appartements proposés!

7 route des CréActeurs - 14800 DEAUVILLE
+33 (0)2 31 88 40 00
www.villabeausoleil.com

Les séjours avec hébergement comprennent les nuits d'hôtel pour une ou deux personnes, les petits déjeuners, les déjeuners 3 plats au Bistrot des Planches et la taxe de séjour. Les règlements se font directement à la thalasso. Pour toutes autres demandes sortant de ce cadre (chambres triples, chambre de plus grand standing), merci de contacter directement les établissements. Tous les extras (parking, bar, animaux, téléphone) sont à régler directement auprès de l'hôtel.

THALASSO ATTITUDE

RÉSERVATIONS

Du lundi au samedi de 9h30 à 19h00

Le dimanche de 9h30 à 14h00

Tél: 02 31 87 72 00

Email réservations:

resa@thalasso-deauville.fr

Informations:

info@thalasso-deauville.fr

Site internet:

www.thalasso-deauville.com

SERVICE COMMERCIAL ET RÉSERVATIONS GROUPES- SÉMINAIRES

Tél: 02 31 87 72 10

Email: groupes@thalasso-deauville.fr

ANNULATION

Des frais de dossier d'un montant de 40 € resteront dus en cas d'annulation. Tout soin décommandé doit être annulé 24h à l'avance. À défaut, le règlement total sera dû.

TARIFS

- Tarifs applicables à partir du 6 Janvier 2025 et jusqu'à parution des prochains tarifs.
- Document non contractuel. Ce document annule et remplace le précédent.

INFORMATIONS PRATIQUES

Avant votre arrivée

Pensez au plus tôt à effectuer votre réservation, 15 jours à un mois avant le début de votre cure selon la saison. Cette dernière deviendra effective à la réception de l'acompte*:

- Un acompte de 40 % du montant total de la prestation pour soins à la carte ou Escales sera demandé
- 80 € pour les cures de 2 jours.
- 155 € pour les cures de 5 jours et 6 jours.

* par carte bancaire.

LE NÉCESSAIRE

Les peignoirs et draps de bain vous sont fournis par l'établissement.

Merci de prévoir:

- Sandales (offertes à partir de 2 jours de cure). Des sandales sont en vente dans notre boutique à 5 €.
- Maillot de bain, l'idéal est d'en prévoir deux (pour plusieurs jours de soins), cela améliorera votre confort pendant votre séjour. Pour les hommes, il faut prévoir un slip de bain ou un shorty boxer de bain, car les bermudas et les shorts de bain sont interdits. Maillot de bain en vente en boutique à 13 €.
- Une tenue de sport pour l'accès à la salle de cardio-training et musculation.

Pour les cures prénatales un certificat médical est obligatoire pour attester du bon déroulement et du bon suivi de votre grossesse.

Merci de nous signaler au moment de la réservation si vous avez des problèmes de santé particuliers ou de nous signaler votre grossesse afin de pouvoir adapter les soins.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

La Direction se réserve le droit d'entrée.

En fonction du planning, certains soins peuvent être modifiés ou annulés.

Pour le bon fonctionnement de notre établissement, nous ne pouvons pas vous permettre de choisir votre praticien.

Certains protocoles de soins nécessitent une formation spécifique. Nous ne sommes pas en mesure de garantir tous les soins quotidiennement, une alternative est alors systématiquement proposée en fonction des praticien(ne)s présent(e)s le jour de votre rendez-vous.

L'accès au centre est réservé au plus de 15 ans.

Un contrat d'adhésion doit être souscrit pour tout forfait au Club de Sport.

Les clients souscriront toutes les polices d'assurance nécessaires pour couvrir l'ensemble de leurs effets personnels apportés sur les lieux contre tout dommage, y compris le vol, pendant toute la durée de leur séjour au sein des locaux de la Thalasso, ainsi que pour couvrir leur responsabilité vis-à-vis des tiers durant la même période. La Thalasso décline toute responsabilité en cas de dommage affectant les dits effets. Les clients déclarent renoncer à tout recours contre la thalasso et ses assureurs et garantit la Thalasso contre tout recours des clients à son encontre ou à l'encontre des assureurs.

SNOW COLLECTION

CHAMONIX

Spa Deep Nature - Hôtel Le Refuge des Aiglons****

Spa by Clarins - Hôtel Mont-Blanc*****

Spa Deep Nature - Les Granges d'en Haut****

ARC 1800

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium

Les Alpes de Chantel****

ARC 1950

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium

Les Sources de Marie*****

AVORIAZ

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium L'Amara*****

CANNES

Spa Diane Barrière - Hôtel Majestic Barrière*****

C'Club fitness & spa - InterContinental Carlton*****

CENTER PARCS

Spa Deep Nature - Domaine du Lac d'Ailette

Spa Deep Nature - Domaine des Bois-Francs

Spa Deep Nature - Domaine des Hauts de Bruyères

Spa Deep Nature - Domaine des Trois Forêts

Spa Deep Nature - Domaine du Bois aux Daims

Spa Deep Nature - Domaine des Landes de Gascogne

Spa Deep Nature - Villages Nature Paris®

DEAUVILLE

Thalasso Deauville by Algotharm

Spa Algotharm - Presqu'île de la Touques - P&V

FLAINE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium

Les Terrasses d'Hélios*****

HOULGATE

Spa Algotharm - P&V Premium****

LA PLAGNE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium

Les Hauts Bois****

Bains & Spa Deep Nature - Belle Plagne

LES CARROZ D'ARÂCHES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium

Les Fermes du Soleil****

LES MÉNUIRES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium

Les Alpes de Reberty***

LYON

Spa SoFit - Sofitel Lyon Bellecour****

Dermo Ocean Spa Algotharm - Auguste Comte

Spa Cinq Mondes - Grand Hôtel-Dieu

MARSEILLE

Spa by Clarins - InterContinental Marseille Hôtel-Dieu*****

Spa Cinq Mondes - Marseille

MÉRIBEL

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium l'Hévana*****

NANTES

Spa Cinq Mondes - Nantes

NICE

Spa Deep Nature - Boscolo Nice Hôtel & Spa*****

PARIS

Spa Deep Nature - Demeures de Campagne

Parc du Coudray

Spa Cinq Mondes - Samaritaine

Spa Cinq Mondes - Opéra

Dermo Ocean Spa Algotharm - InterContinental

Paris Le Grand*****

TIGNES

Belaspa by Deep Nature - Belambra Val Claret

MONDE WORLDWIDE

ALLEMAGNE GERMANY

Spa Deep Nature - Center Parcs Allgäu

Spa Deep Nature - Center Parcs Hochsauerland

BELGIQUE BELGIUM

Spa Cinq Mondes - Dolce La Hulpe Brussels

Contour Spa by Deep Nature - Cardo Brussels*****

BORA-BORA

Deep Ocean Spa by Algotharm InterContinental

Bora Bora Resort & Thalasso Spa*****

CRUISES COMPANY

Algotharm Dermo Ocean Spa - m/s Paul Gauguin

NOUVELLE CALÉDONIE NEW CALEDONIA

Spa Deep Nature Deva - Sheraton New Caledonia

Deva Resort & Spa*****

Spa Deep Nature Nouméa - Hôtel Le Méridien*****

Spa Deep Nature Ile des Pins - Hôtel Le Méridien*****

SUISSE SWITZERLAND

Spa Cinq Mondes - InterContinental Genève*****

TAHITI

Algotharm Dermo Ocean Spa - InterContinental

Tahiti Resort & Spa*****

TETIAROA

Varua te Ora Polynesian Spa - The Brando*****

